



Haus- und Benutzungsordnung für eine gute Trainingsatmosphäre ...



Die Hausordnung ist für alle Besucher der MTG Sportinsel verbindlich. Sie dient dazu, allen Besuchern einen angenehmen und unbeschwertem Aufenthalt in unseren Räumen zu ermöglichen und ein sicheres und störungsfreies Training zu gewährleisten.

1. Allgemeine Hinweise zur Studionutzung

- 1.1. Bitte achten Sie darauf, alle Einrichtungen unserer Fitness- und Freizeitanlage immer pfleglich zu behandeln.
- 1.2. Jeder Besucher hat sich so zu verhalten, dass kein anderer durch sein Verhalten eingeschränkt oder unangenehm berührt wird.
- 1.3. Bei Unstimmigkeiten oder Problemen wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeiter. Wir werden uns dann umgehend um eine Lösung bemühen.
- 1.4. Den Weisungen der MitarbeiterInnen der MTG Sportinsel ist in jedem Fall Folge zu leisten. Sie dürfen bei Verstoß gegen die Mitgliedschaftsvereinbarung oder die Hausordnung Ermahnungen und Hausverbot erteilen.

2. Sicherheit im Studio & Nutzung der Gerätschaften

- 2.1. Die Benutzung sämtlicher Fitnessgeräte ist nur nach Einweisung durch das Trainerteam erlaubt.
- 2.2. Legen Sie bitte alle Trainingsgegenstände nach Gebrauch geordnet an ihre Plätze zurück, dies gilt vor allem für die Kurzhanteln und Gewichtsscheiben.
- 2.3. Kinder obliegen der Aufsichtspflicht der Eltern. Kinder dürfen keine Fitness- und Cardiogeräte benutzen. Der Aufenthalt von Kindern auf der Trainingsfläche oder in den Kursräumen ist aus versicherungsrechtlichen Gründen nicht gestattet (mit Ausnahme der Kinderbetreuung!)

3. Sauberkeit und Hygiene im Fitness- und Kursbereich

- 3.1. Wir empfehlen zum Training das Tragen von festen Sportschuhen. Für einzelne Übungen dürfen diese abgelegt werden (Sockenpflicht!).
Auf der Trainingsfläche sind Straßenschuhe, Sandalen, Badeschlappen oder Flip-Flops nicht erlaubt!
- 3.2. Aus hygienischen Gründen ist beim Training immer ein Handtuch mitzuführen, um damit die Auflageflächen an den Geräten abzudecken. Sollten Sie keines dabei haben, so können Sie ein Handtuch in der MTG Sportinsel leihen. Bitte wenden Sie sich an das Personal.
- 3.3. Nach der Nutzung sind sämtliche Trainingsgeräte an den Kontaktflächen zu reinigen.

4. Hygiene in unserer Saunaanlage

- 4.1. Um das Saunieren für Sie und die anderen Saunagäste möglichst angenehm gestalten zu können, sind folgende Richtlinien einzuhalten:
Bitte duschen Sie sich vor Betreten der Sauna gründlich mit Seife ab.
Benutzen Sie ein Handtuch als Unterlage während des Saunierens und auf den Liegen im Ruhebereich.
Unsere Sauna ist ausschließlich textiltfrei zu nutzen.

5. Sonstige Bestimmungen

- 5.1. Das Rauchen ist in sämtlichen Räumlichkeiten der MTG Sportinsel untersagt.
- 5.2. Das Mitführen von Getränken in Gläsern oder Glasflaschen ist nicht gestattet.
- 5.3. Der Verzehr von mitgebrachten Speisen auf den Trainingsflächen ist nicht gestattet.
- 5.4. Das Telefonieren auf der Trainingsfläche und in den Kursräumen der MTG Sportinsel ist nicht erlaubt.
- 5.5. Für Garderobe, mitgebrachte oder liegengeliebene Gegenstände, sowie Wertsachen wird nicht gehaftet.

**Viel Spaß bei Ihrem Training und viel Erfolg bei der Erreichung Ihrer Ziele!
Ihr MTG Sportinsel-Team**